

**Príloha k poučeniu a informovanému súhlasu Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura Košice**

**Klinika ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva**

**Univerzitná nemocnica L. Pasteura**

**Trieda SNP č.1, Košice, 040 11**



**PACIENT**

Meno a priezvisko .....

Rodné číslo .....

Diagnóza fibromatóza palmárnej aponeurózy - Dupuytrenova kontraktúra

Navrhovaný liečebný výkon odstránenie väzivových pruhov v oblasti dlane a prstov

Pridružené ochorenia .....

.....

.....

**Informovaný súhlas pacienta s liečbou a poučenie o možných zdravotných rizikách, ktoré existujú pri tejto liečbe – operačné riešenie Dupuytrenovej kontraktúry – odstránenie zhrubnutého väzivového tkaniva (tzv. aponeurózy) dlane.**

Prichádzate na našu kliniku k operačnému riešeniu Dupuytrenovej kontraktúry. Cieľom operácie je odstránenie zhrubnutého väzivového tkaniva ruky a prstov, v prípade kontraktúr (deformity) prstov ich narovnanie. Hoci sa jedná o často vykonávanú operáciu na našom pracovisku, tak ako aj všetky iné operácie, má určité riziká a možné komplikácie. Z medicínskeho hľadiska budú zabezpečené všetky potrebné opatrenia na zabránenie vzniku týchto komplikácií, bohužiaľ ich nevieme úplne vylúčiť. Aby sme znížili riziko vzniku niektorých komplikácií, je nutné, aby ste rešpektovali odporúčania navrhnuté Vaším ošetrujúcim lekárom, respektíve operátorom.

**Kedy a ako sa Dupuytrenova kontraktúra rieši operačne ?**

Operačné riešenie prichádza na rad po vyčerpaní možností konzervatívnej liečby: medikamentózna liečba, lokálna injekčná aplikácia liečiv a pod.

Samotná operácia sa zvyčajne realizuje v lokálnej anestézii, kedy je znecitlivujúca látka aplikovaná do podkožia v oblasti ruky - miernejšia forma ochorenia. V celkovej anestézii (narkóze) operujeme pri ťažších formách ochorenia. Celková anestézia má svoje výhody a riziká, o ktorých Vás podrobnejšie informuje lekár - anestéziológ.

Pri samotnej operácii sa vedie rez v oblasti dlane, pri postihnutí prstov aj v oblasti prstov. V závislosti od rozsahu a charakteru postihnutia sa volí rozsah operačného prístupu, resp. prístupov. Postupne sa odstraňuje zhrubnutá časť väzivového tkaniva. Pri poškodení malých kĺbov na prstoch sú

realizované aj výkony na samotných kĺboch - uvoľnenie, eventuálne znehybnenie kĺbu. Pri niektorých výkonoch sa môže po operácii zriedkavo použiť dočasná fixácia sadrou alebo ortézou.

### **Aký je predoperačný režim?**

Pri indikácii tejto operácie Vám ošetrujúci lekár našej kliniky stanoví termín operácie. V prípade, že ste alergický na nejaký druh lokálneho anestetika alebo nesúhlasíte z iných dôvodov s lokálnou anestéziou, oznámte to ošetrujúcemu lekárovi. Ak je plánovaný operačný výkon v celkovej anestézii, lekár Vám zároveň dá list pre Vášho praktického lekára. V tomto liste budú uvedené doporučené vyšetrenia (interné predoperačné vyšetrenie, potrebné vyšetrenia odporúčané ošetrujúcim lekárom). Realizáciu vyšetrení zabezpečí Váš (obvodný) praktický lekár. Na základe týchto vyšetrení sa zhodnotí Váš zdravotný stav, prípadne sa vykonajú potrebné medicínske opatrenia tak, aby ste mohli absolvovať operačný zákrok.

V stanovený deň prídete na prijatie na plánovanú operáciu do našej ambulancie o 8:00 hod. Výkon v lokálnej anestézii je realizovaný v rámci jednodňovej chirurgie. Takýto pacient je v deň prijatia operovaný a po operácii (o niekoľko hodín), ak sa nevyskytnú komplikácie, je prepustený do ambulantnej starostlivosti. Ak je výkon realizovaný v celkovej anestézii operácia sa realizuje najčastejšie nasledujúci deň po prijatí.

Pri prijatí Vás ošetrujúci personál bude informovať o organizačnom postupe (prezlečení, o oddelení, na ktorom budete počas pobytu v nemocnici a pod.) a o iných skutočnostiach súvisiacich s liečbou.

### **Aký je obvyklý pooperačný priebeh?**

Ihneď po samotnej operácii pacient začína s rozvíčovaním pohyblivosti prstov a zápästia. Cvičenie prebieha šetrne s prihliadnutím na operačnú ranu. Ranu je potrebné držať v suchu a zakrytú.

V prípade pooperačnej fixácie je končatina alebo jej časť na istú dobu (závisí to od rozsahu operačného výkonu) znehybnená.

Zvyčajne na 14.-21. pooperačný deň sa vyberú stehy a povolená je postupne plná záťaž operovanej končatiny. Termín ambulantnej kontroly budete mať zapísaný v prepúšťacej správe.

V niektorých prípadoch nie je možné zošitie operačnej rany v plnom rozsahu a hojenie rany prebieha dlhodobejšie.

### **Aké sú riziká plánovaného výkonu?**

Pri bolestiach po odoznení účinku lokálneho anestetika, respektíve účinku liekov proti bolesti podávaných počas operácie sa užívajú štandardné lieky tlmiace bolesť. V niektorých prípadoch, hlavne ťažkých foriem ochorenia, nie je možné dosiahnuť kompletnú obnovu rozsahu pohyblivosti (ako na zdravých kĺboch) vo všetkých postihnutých kĺboch ruky a prstov.

Komplikácie pri tomto operačnom zákroku sú pomerne zriedkavé.

Medzi možné komplikácie patrí **infekcia**, ktorá sa prejaví nadmernou bolestivosťou v operačnej rane, začervenaním, niekedy aj zvýšenou telesnou teplotou. Nutné je skontrolovať ranu lekárom a eventuálne preliečiť infekciu antibiotikami.

Výnimočne môže dôjsť k poraneniu okolitých **nervových štruktúr**, ktoré sa prejaví trpnutím alebo necitlivosťou v oblasti dlane alebo prstov. Táto komplikácia je zväčša spôsobená len natiahnutím alebo zatlačením nervu počas operácie a po určitom čase tieto príznaky vymiznú. Vo vzácných prípadoch však môžu byť trvalé.

V prípade ťažších foriem ochorenia je možné predĺžené hojenie operačnej rany (rán) s potrebou pravidelných chirurgických kontrol po dlhšiu dobu ako je štandardne predpokladané – viac ako 21 dní.

Možné sú aj ďalšie komplikácie. Vyššie vymenované sú najčastejšie. Celkový výskyt komplikácií je však pomerne malý. Nevieme však už pred operáciou jednoznačne ich výskyt vylúčiť. Realizujeme však všetky potrebné opatrenia aby sme ich výskyt minimalizovali.

Hoci sa jedná o zriedkavé prípady, je potrebné, aby ste boli o nich informovaní a boli schopní tieto riziká rozpoznať a včasným oznámením príznakov umožniť lekárom ich včasné a úplné vyliečenie. V prípade nejasností Vám otázky zodpovie personál nášho pracoviska. Detailné informácie podá ošetrojúci lekár a operatér.

#### **Aká je možnosť inej alternatívy liečby?**

Alternatívou operačného výkonu je pokračovanie v doterajšej liečbe. Je možné podávanie liekov lokálne injekčne do oblasti dlane, nechirurgické preťatie zhrubnutých väzivových pruhov ihlou, režimové opatrenia zahŕňajú šetrenie ruky a cvičenie. Je však nutné očakávať postupné zhoršovanie ťažkostí. O možnostiach tejto liečby Vás bude informovať ošetrojúci lekár.

Ste liečený na pracovisku, na ktorom prebieha aj výučba budúcich zdravotníckych pracovníkov (žiaci stredných zdravotných škôl, študenti Lekárskej fakulty UPJŠ a pod.). Prosíme Vás o trpezlivosť a spoluprácu pri ich vzdelávaní. V prípade nesúhlasu s ich prítomnosťou pri Vás nás o tom informujte. Všetky tieto osoby sú povinné o zistených skutočnostiach zachovávať mlčanlivosť.

Údaje o Vašej liečbe a jej výsledkoch môžu byť použité vo vedeckých a odborných publikáciách. Nikdy však nedochádza k zverejneniu osobných údajov o pacientoch.

Pacient potvrdzuje, že poučenie mu bolo nižšie podpísaným lekárom osobne a ústne vysvetlené, že mal čas a možnosť ho zvážiť, porozumel mu a mal možnosť klásť doplňujúce otázky, ktoré mu boli zodpovedané. Pre operáciu sa rozhodol dobrovoľne a s uvedením si možných rizík. Považuje rozsah poučenia za dostatočný pre svoje rozhodnutie o operácii.

**S výkonom súhlasím.**

Miesto podpisu: Košice

Dátum a čas: .....

Podpis a pečiatka lekára:

Podpis pacienta: